26 września 2023

Wrzesień miesiącem poświęconym rozpowszechnianiu wiedzy o Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD)

Wrzesień to miesiąc świadomości FASD

Dziewiątego września obchodzimy Światowy Dzień FASD/FAS

Data wydarzenia nie jest przypadkowa – cyfra **9** nawiązuje do dziewięciu **miesięcy ciąży**.

Ciąża to okres, w którym rezygnacja ze spożywania alkoholu jest szczególnie ważna – *dlaczego?*

Ponieważ żadna dawka alkoholu nie jest bezpieczna dla dziecka będącego w łonie matki oraz dziecka karmionego piersią. Każda ilość spożytej przez matkę substancji psychoaktywnej może mieć nieodwracalny wpływ na rozwój płodu i małego dziecka.

Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) w tym **Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS),** będący najcięższą formą uszkodzeń i zaburzeń poalkoholowych – powstaje w wyniku ekspozycji płodu na alkohol i jego toksycznego działania na rozwijający się organizm. Większość szkód jakie doświadcza dziecko jest nieodwracalna, a dotyczą one każdej ze sfer funkcjonowania: somatycznej, psychicznej, poznawczej, behawioralnej czy społecznej.

Alkohol ma również wpływ na jakość materiału genetycznego przekazywanego potomstwu. Dlatego **zaleca się abstynencję obojga rodziców przynajmniej trzy miesiące przed zapłodnieniem**.

Pamiętajmy!

Zaburzeniom związanym z FASD/FAS można w stu procentach zapobiec zachowując abstynencję w ciąży.

Więcej informacji znajdziesz na stronach:

- ciazabezalkoholu.pl
- w zakładce *Wiedza* na stronie kcpu.gov.pl/fasd/
- na Facebook KCPU