3 sierpnia 2023

Środa z profilaktyką

Tematem dzisiejszej akcji „Środa z profilaktyką” jest **hipercholesterolemia.**

Na podwyższony poziom cholesterolu we krwi ma styl życia m.in. niewłaściwe odżywianie, brak ruchu, otyłość, spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz czynniki genetyczne. W Polsce dotyka ona około 60% dorosłych. Jednak tylko nieliczni są świadomi swojego stanu zdrowia.

Kontrolny pakiet lipidowy można zbadać bezpłatnie u lekarza POZ oraz w programie Profilaktyka 40 PLUS lub programie profilaktyki chorób układu krążenia (ChUK).

ulotka_sroda_z_profilaktykapodwyzszony_cholesterol.profilaktyka_hipercholesterolemii_2.08.2023_wersja_cyfrowa2082023