10 lipca 2023

Medycyna podróży – Środa z Profilaktyką

Wyjazdy w tropiki i do krajów subtropikalnych są coraz popularniejsze. Niestety, im częściej tam jeździmy, tym większe ryzyko groźnych chorób. Jak się przed nimi chronić?

W tropikalnych strefach klimatycznych najczęściej występują:

- malaria
- żółta gorączka (żółta febra)
- gorączka krwotoczna denga
- dur brzuszny.

Co zrobić, aby bezpiecznie spędzić czas w podróży?

Wykonanie szczepień ochronnych to najlepszy sposób zabezpieczenia przed zachorowaniem w czasie podróży lub po jej zakończeniu. Uodpornienie najlepiej rozpocząć ok. 6-8 tygodni przed planowanym wyjazdem. Niektóre szczepienia wymagają podania kilku dawek w określonym schemacie szczepienia.

Więcej o tym, jakie choroby grożą nam w klimacie tropikalnym i jak przygotować się do podróży dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia:

ulotka_sroda_z_profilaktyka_medycyna_podrozy_5_07_2023