10 lipca 2023

Ostrzeżenie przed upałem

W związku z okresem wakacyjnym i możliwością występowania upałów oraz zjawisk niebezpiecznych (tj. gwałtowne burze i nawałnice) przypominamy jak przygotować się na ten trudny okres.

Upał to stan pogody, gdy temperatura powietrza przy powierzchni ziemi przekracza 30 st.C. W ciągu dnia, najwyższa temperatura występuje pomiędzy godziną **15 a 18** nie jak się powszechnie sądzi w południe. Natomiast największe promieniowanie UV notowane jest w godzinach **12-13**.

Należy pamiętać, że upał jest szczególnie niebezpieczny dla dzieci i osób starszych. W upalne dni osoby te nie powinny wychodzić z domu, a jeżeli jest to niezbędne, to koniecznie z nakryciem głowy.

Zadbajmy również o zwierzęta, wysokie temperatury mogą prowadzić do przegrzania organizmu.

Jak upał wpływa na ludzki organizm:	temperatura powietrza
zagrożenie życia	41 st. C
groźba udaru	39 st.C
wysychanie gruczołów potowych	38 st.C
reakcja systemu termoregulacji	35 st.C
próg upału	30 st.C

Więcej informacji jak przygotować się na upał: Upał

