18 kwietnia 2023

Kolejne spotkanie z cyklu edukacji zdrowotnej za nami.

W czwartek 13 kwietnia 2023 r. mieszkańcy Woli Burzeckiej i Burca mieli okazję uczestniczyć w warsztatach dietetycznych w ramach Usługi integracyjnej i edukacyjnej dla rodzin. Zainteresowanie było naprawdę duże co świadczy o potrzebie takich działań.

Pierwsza część warsztatów poświęcona była głównie profilaktyce cukrzycy, która coraz bardziej dotyka Polaków. Pani Milena tłumaczyła jak czytać etykiety aby kupować zdrowe produkty i tym samym zminimalizować szanse rozwoju cukrzycy. Jak najszybciej wykryć chorobę i reagować na pierwsze objawy, jak wreszcie zmienić nawyki żywieniowe.

W drugiej części Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Wojcieszków serwowało zdrowe kanapki i sałatki a młodzież pod kierunkiem prowadzącej wykonała dietetyczne soki i owocowe smoothie dla uczestników. Wszystkim bardzo smakowało zdrowe jedzenie a młodzi nauczyli się obsługi sprzętu zakupionego przez Stowarzyszenie.

Dziękujemy pani Milenie Futera za ciekawą prelekcję, a Pani Prezes i pozostałym członkom Stowarzyszenia za zorganizowanie tak potrzebnego spotkania. Mamy nadzieję, że wiedza zdobyta podczas wykładu pomoże uczestnikom wyeliminować błędy w sposobie żywienia, co pozytywnie wpłynie na ich zdrowie.

Spotkanie z panią dietetyk Mileną Futera odbyło się w ramach projektu „CUS w Gminie Wojcieszków wysoka jakość usług społecznych dla mieszkańców gminy” w ramach POWER 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

















13 04 2023 15:23