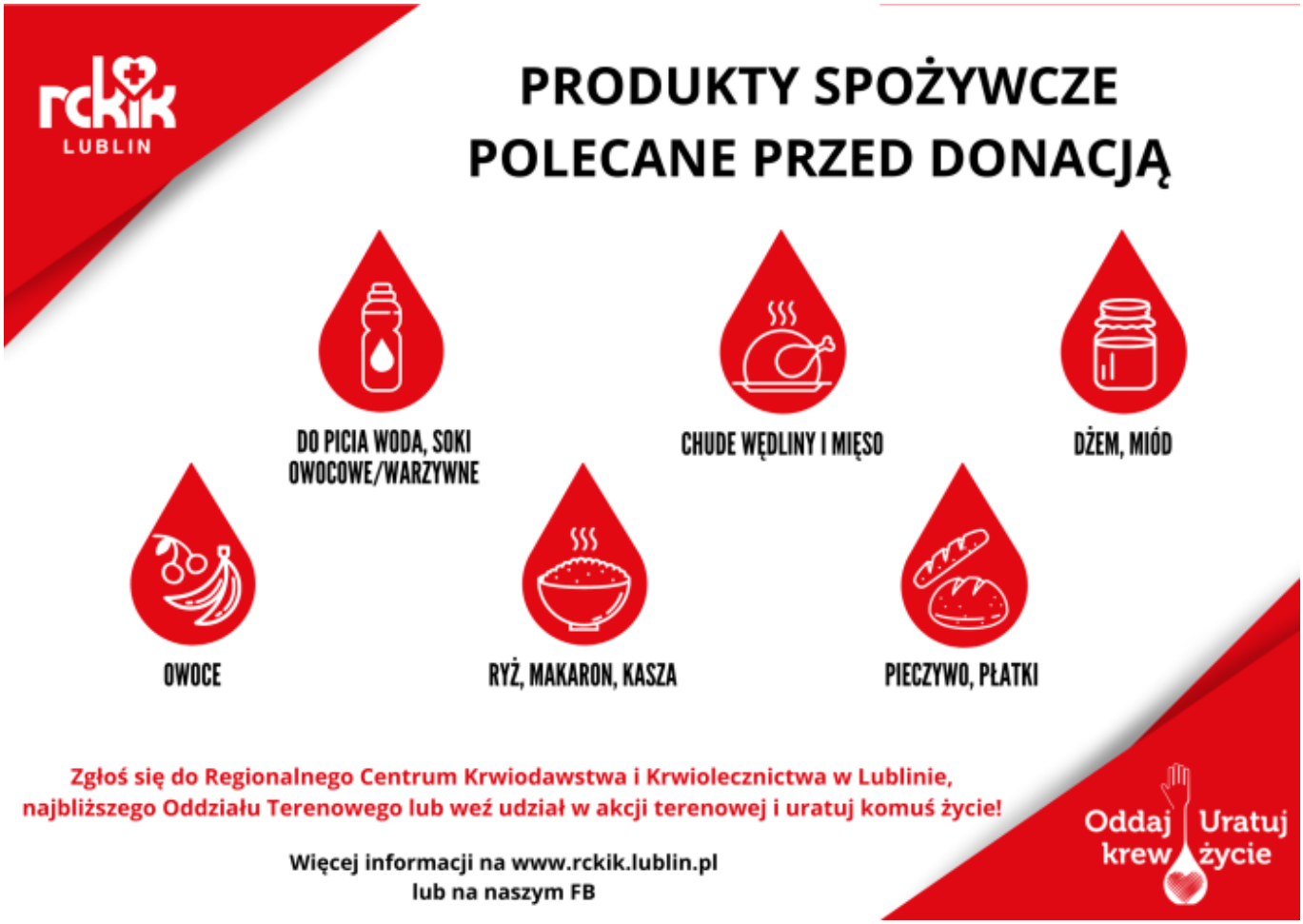
18 stycznia 2022

Harmonogram stałych akcji terenowego poboru krwi na terenie województwa lubelskiego

Krew to lek, którego nie można niczym zastąpić, ani sztucznie wyprodukować. Dzielenie się krwią, to dzielenie się darem życia.



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ODDAWANIA KRWI?



pij dużo płynów - ok. 2l dziennie



zjedz lekki posiłek, unikaj produktów tłustych



nie pij alkoholu 2 doby przed donacją



weź ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem i nr PESEL



przyjdź wyspany i wypoczęty

Zgłoś się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, najbliższego Oddziału Terenowego lub weź udział w akcji terenowej i uratuj komuś życie!

Więcej informacji na www.rckik.lublin.pl
lub na naszym FB

Oddaj krew Uratuj życie

JAK CZĘSTO MOŻNA ODDAWAĆ KREW?

OSTATNIA DONACJA / KOLEJNA DONACJA	KREW PEŁNA	OSOCZE	KONCENTRAT KRWINEK PŁYTKOWYCH
KREW PEŁNA	56 DNI (8 TYGODNI)	28 DNI (4 TYGODNIE)	56 DNI (8 TYGODNI)
OSOCZE	14 DNI	14 DNI	28 DNI (4 TYGODNIE)
KONCENTRAT KRWINEK PŁYTKOWYCH	28 DNI (4 TYGODNIE)	28 DNI (4 TYGODNIE)	28 DNI (4 TYGODNIE)

Zgłoś się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, najbliższego Oddziału Terenowego lub weź udział w akcji terenowej i uratuj komuś życie!

Więcej informacji na www.rckik.lublin.pl
lub na naszym FB

Oddaj krew Uratuj życie

#SZCZEPIMYSIĘ

Ile czasu trzeba odczekać po szczepieniu przeciwko COVID-19, by oddać krew lub jej składniki?



Szczepionka firmy **Pfizer/BioNTech lub Moderna**

48 godzin od dnia podania dawki szczepionki.

Szczepionka firmy **AstraZeneca lub Johnson & Johnson**

14 dni od dnia podania dawki szczepionki.

W przypadku **wystąpienia niepożądanej reakcji poszczepiennej**, dyskwalifikacja ulega wydłużeniu na okres 7 dni od ustąpienia objawów tej reakcji.

Ministerstwo Zdrowia NCeK