2 sierpnia 2021

STOP Boleriozie

LUBELSKI PARK NAUKOWO TECHNOLOGICZNY

Salmed NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęcznej

STOP

boreliozie!



Fundusze Europejskie Program Regionalny

Rzeczpospolita Polska

lubelskie Smakuj życie!

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Co należy wiedzieć o kleszczach?



Kleszcze to niewielkie pasożyty zaliczane do grupy pajęczaków. W Polsce występuje 19 gatunków kleszczy, z czego wszystkie mogą żerować na człowieku. Najczęściej występujące gatunki kleszcza w naszym kraju to kleszcz pospolity oraz łąkowy.

Cykl życia kleszcza trwa ok. 2-4 lata i obejmuje trzy stadia rozwojowe: larwę, nimfę oraz postać dorosłą. Aby osiągnąć kolejne stadium rozwoju, kleszcze potrzebują minimum 3 żywicieli. Zarówno larwy, jak i nimfy żerują przeważnie na małych i średnich ssakach oraz ptakach. W postaci dorosłej występują samce i samice, jednak tylko samice żywią się krwią. Dorosła samica potrafi złożyć około 2000 jaj. Jaja przekształcają się w larwy i tak rozpoczyna się cykl życiowy.

Kleszcze spotkamy na terenach lasów liściastych i iglastych (szczególnie tych o bujnym runie leśnym), na łąkach, w zagajnikach, gęstych zaroślach, wysokich trawach, wzdłuż rzek, w obrębie zbiorników wodnych oraz w miejscach, w których często bytują zwierzęta. Z roku na rok kleszcze poszerzają swoje terytorium - coraz częściej występują w miejskich parkach, na terenie ogródków działkowych i na osiedlach mieszkaniowych.

Ciekawostka: Wbrew powszechnej opinii, kleszcze nie skaczą, nie latają, ani nie spadają na nas z drzew. Czekają na żywiciela, aż ten „zbierze" je, przechodząc.

Sezon na kleszcze

W ostatnich latach, w wyniku cieplejszych zim i wyższych temperatur, pajęczaki te rozpoczynają żer już w marcu. Największa aktywność kleszczy obserwowana jest wiosną. Latem najbardziej aktywne są kleszcze w postaci larwalnej. Gdy temperatura w ciągu doby przekracza ok. 6° C, a wilgotność kształtuje się w okolicach 80-90% kleszcze zyskują idealne warunki bytowania.

Ciekawostka: Zimą kleszcze zdolne są do przebywania w „stanie odrętwienia". To dlatego wiosną obserwujemy ich wzmożoną aktywność, która ma na celu znalezienie żywiciela.

Uwaga: Kleszcze w każdym ze stadiów mogą żerować na ludziach.



Ukąszenie przez kleszcza

Na ciele człowieka jest przynajmniej kilka miejsc, które kleszcze wyjątkowo sobie upodobały. Najczęściej są to pachwiny, pośladki, pachy, wewnętrzna strona ramion, głowa i szyja (szczególnie u dzieci), zagłębienia pod kolanami. Dzięki wyspecjalizowanemu aparatowi gębowemu i nożycowatym szczękoczółkom, kleszcz „wbija się" w skórę, tworzy otwór w tkance i wysysa krew. W ślinie kleszcza znajdują się enzymy, substancje uniemożliwiające krzepnięcie krwi, a także znieczulające. To właśnie dlatego nie czujemy momentu wkłucia się kleszcza w naszą skórę. Kleszcz pobiera z krwi potrzebne składniki, a pozostałość zwraca bezpośrednio do rany. Ten niebezpieczny proces wymiany płynów między organami kleszcza a krwioobiegiem żywiciela sprawia, że kleszcze są wektorami chorób odkleszczowych – w tym głównie boreliozy.

Ciekawostka: Kleszcz, w przeciwieństwie do komara, nie „wkłuwa się" w skórę od razu. Zanim rozpocznie, szuka miękkiego, dobrze ukrwionego i ciepłego miejsca na ciele żywiciela.

Co zrobić gdy znajdziemy na skórze kleszcza?

Przede wszystkim staraj się zachować spokój i nie podejmuj pochopnych działań.

NIE należy:

- wyciągać kleszcza palcami;
- przyciskać;
- zgniatać;
- wykręcać;
- polewać olejem, alkoholem, jodyną, wodą utlenioną czy innymi środkami dezynfekującymi;
- przypalać.

Uwaga: Gdy podziałasz na kleszcza olejem, spirytusem, kremem, masłem czy innymi środkami, zaczyna się on dusić i wymiotować, wtłaczając materiał zakaźny do organizmu.

TAK należy usunąć kleszcza:

- Zawsze użyj jakiegoś narzędzia, np. pęsety, miniaturowej pompki ssącej czy specjalnej plastikowej karty dostępnej w aptekach.
- Pęsetę podłóż pod tułów kleszcza, tak aby objąć tylko jego główkę. Nie wolno chwytać tułowia kleszcza.
- Wyjmij kleszcza jednym zdecydowanym ruchem. Nie wyrywaj gwałtownie, aby go nie rozerwać.
- Jeśli poczujesz zdecydowany opór, cierpliwie trzymaj kleszcza nie zwiększając, ale też nie zmniejszając siły naciągu – po chwili ząbki kleszcza zaczną się odhaczać i zacznie on powoli wychodzić.
- Zwiększ siłę wyjmowania tak, aby całkowicie usunąć kleszcza ze skóry. Należy zwrócić uwagę, czy usunąłeś kleszcza razem z główką.
- Dokładnie umyj ręce. Po usunięciu kleszcza należy zdezynfekować rankę, np. spirytusem.
- Przez kolejne 30 dni obserwuj miejsce ukąszenia kleszcza. Jeśli zauważysz powiększające się zaczerwienienie, natychmiast zgłoś się do lekarza!

Pamiętaj: Jeżeli podczas usuwania kleszcza doszło do oderwania tułowia od jego główki, która utkwiła w rance, powinieneś skierować kroki do ambulatorium, gdzie zostanie usunięta.

Choroby przenoszone przez kleszcze



Dwie główne choroby przenoszone przez kleszcze w Polsce to borelioza, nazywana także „chorobą z Lyme", oraz kleszczowe zapalenie mózgu. Kleszcze mogą być jednak źródłem wielu patogenów i powodować cały wachlarz chorób. Prócz boreliozy oraz kleszczowego zapalenia mózgu ten niewielki, ale bardzo niebezpieczny pajęczak może także przenosić takie choroby jak:

- anaplazmozę granulocytarną;
- babeszjozę;
- bartonellozę;
- gorączkę Q;
- tularemię.

Uwaga: Boreliozą można zarazić się tylko od kleszczy. Jest to choroba zakaźna, a nie zaraźliwa co oznacza, że nie przenosi się z człowieka na człowieka.

Uwaga: Na boreliozę nie ma szczepionki, natomiast obecnie na rynku dostępne są dwa typy szczepionek przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Jeśli to borelioza…

Borelioza jest wielonarządową, bakteryjną chorobą zakaźną, która może wystąpić w wyniku ukłucia przez kleszcze zakażone krętkami *Borrelia burgdorferi*. Jest także chorobą, w której duże znaczenie ma czas. Patogeny dostają się do organizmu człowieka zazwyczaj po upływie ok. 24 godzin od zerwania kleszcza. Gdy minęło więcej niż 36 godzin, ryzyko zakażenia znacząco wzrasta. Nie zawsze jednak ukłucie przez kleszcza oznacza, że zakaziliśmy się boreliozą. Nie ma też typowego przebiegu choroby. Symptomy, które mogą ją zwiastować, przeważnie są dość zróżnicowane. Wynika to z faktu, że każdy organizm inaczej reaguje na zakażenie. Duże znaczenie ma także odporność naszego systemu immunologicznego. Niestety, zakażenie może rozwijać się przez długi czas bezobjawowo.

Uwaga: Borelioza jest uznawana za chorobę zawodową. W grupie ryzyka są przede wszystkim leśnicy, myśliwi i rolnicy.

Przebieg kliniczny boreliozy dzielimy na trzy fazy: wczesną miejscową, wczesną rozsianą oraz późną.

Faza wczesna miejscowa rozwija się zazwyczaj od kilku dni do miesiąca po ukłuciu przez kleszcza. Może, lecz nie musi charakteryzować się wystąpieniem zmian skórnych np. „rumienia wędrującego". Rumień najczęściej pojawia się w miejscu, w które wkłuł się kleszcz, a jego przyczyną jest rozszerzenie się naczyń krwionośnych na skutek infekcji i stanu zapalnego. We wczesnym stadium mogą pojawić się także objawy grypopodobne, takie jak bóle mięśni i stawów, bóle głowy, stany podgorączkowe lub gorączka czy ogólne osłabienie, a także objawy kardiologiczne (np. nierównomierne bicie serca bez wyraźnej przyczyny). Czasami mogą pojawić się także inne zmiany skórne: pęcherze, wybroczyny, zgrubienia czy guzki.

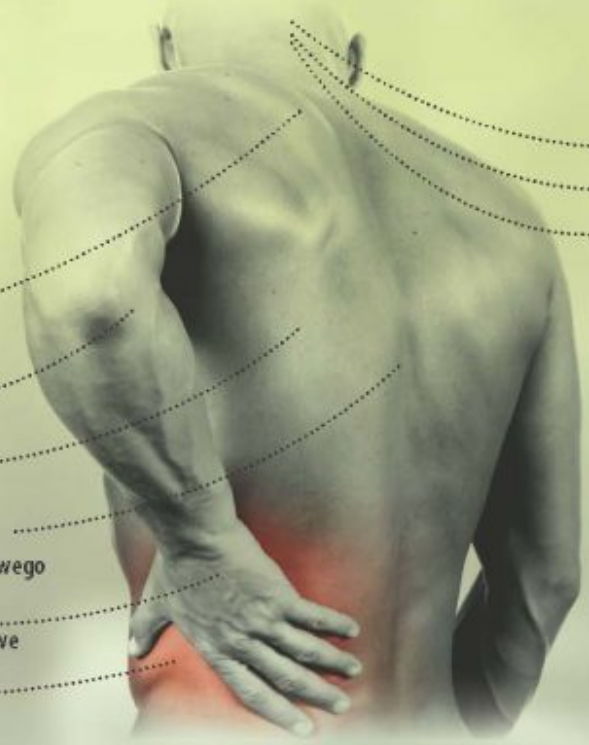
Pamiętaj: Nie myl reakcji alergicznej po kontakcie z kleszczem z rumieniem! Rumień zwiastujący zakażenie ma charakterystyczną obrączkowatą formę, której średnica zwykle nie przekracza 5 cm. W jej środku znajduje się drobna plamka – to miejsce ukąszenia kleszcza. Wokół niej zauważymy blady okrąg. Zmiana zazwyczaj nie piecze, nie swędzi ani nie boli, jednak skóra w tym miejscu jest napięta.



W przypadku niepodjęcia leczenia przeciwbakteryjnego infekcja przechodzi w fazę wczesną rozsianą, powodując wystąpienie u chorego objawów wtórnych. Faza ta rozwija się od około 10 dni do nawet 2 lat po ukłuciu. Częstym objawem jest zapalenie stawów – występuje obrzęk, bóle kolan, łokci czy barków. Mogą pojawić się także problemy ze strony układu nerwowego – objawy mogą dotyczyć nerwów obwodowych i czaszkowych (najczęściej dochodzi do porażenia nerwu twarzowego), zaburzeń czucia, drętwienia kończyn, mogą występować niedowłady. W dalszym ciągu mogą utrzymywać się objawy grypopodobne.

Przewlekłą fazę choroby możemy podejrzewać, gdy od ukłucia minęło nawet kilka lat, a występują objawy takie jak: dolegliwości stawowo-mięśniowe, zmiany na skórze kończyn. Zakażenie często obejmuje także nerwy czaszkowe i korzenie nerwowe. Może dochodzić do drętwienia mięśni, niedowładów, zaburzeń pamięci, upośledzenia koncentracji, senności czy zmian osobowości. Na tym etapie choroby nietrudno o błędną diagnozę, bowiem objawy, w zależności od stopnia ich nasilenia oraz różnorodności, do złudzenia mogą przypominać początki stwardnienia rozsianego, chorób reumatycznych, tocznia rumieniowatego czy nerwicy. Niestety, zmiany pojawiające się w fazie przewlekłej mogą być nieodwracalne, a pacjenci, mimo antybiotykoterapii, nadal mogą odczuwać objawy.

Objawy w pigułce



- objawy grypopodobne
- rumień w miejscu ukąszenia
- objawy kardiologiczne
- objawy ze strony układu nerwowego
- dolegliwości stawowo-mięśniowe
- zmiany skórne
- przewlekłe zmęczenie
- bezsenność
- upośledzenia koncentracji, pamięci

Diagnostyka boreliozy – jakie badania i kiedy je zrobić?

Jeśli pacjent zaobserwował u siebie zmianę skórną w postaci rumienia, nie ma konieczności przeprowadzania jakichkolwiek badań laboratoryjnych. W takim przypadku należy jak najszybciej wdrożyć antybiotykoterapię, która trwa mniej więcej do 28 dni. W przypadku, gdy pacjent miał kontakt z kleszczem oraz występują inne objawy, diagnostyka jest konieczna. Ważną informacją dla lekarza będzie wskazanie, kiedy doszło do ukłucia i potencjalnego zakażenia. W celu diagnostyki boreliozy możemy posłużyć się badaniami serologicznymi, które pokazują reakcję organizmu na zakażenie. Gdy bakteria wywołująca boreliozę dostanie się do organizmu, nasz układ immunologiczny rozpozna białko na jej powierzchni jako obce i zacznie produkować przeciwciała. Jednak proces ten wymaga czasu, mniej więcej od 4 do 6 tygodni.

Uwaga: wykonanie badań w czasie krótszym niż 4 tygodnie od ukłucia przez kleszcza może dać negatywny wynik, ze względu na tak zwane „okno serologiczne".

Najczęściej u pacjentów z podejrzeniem boreliozy diagnostyka przebiega dwuetapowo. W pierwszym etapie należy wykonać immunoenzymatyczny test ELISA w klasie IgM oraz w klasie IgG. Jeśli wynik testu w obu klasach jest ujemny, można stwierdzić, że nie jesteśmy zakażeni krętkami boreliozy. W przypadku pozytywnego lub wątpliwego wyniku testu ELISA, przystępuje się do drugiego etapu diagnostyki. W tym celu wykonuje się test potwierdzający Western-blot w klasie IgG oraz IgM. Dzięki wykonaniu testu Western-blot uzyskujemy pewność czy doszło do zakażenia.



Leczenie boreliozy

Borelioza jest chorobą bakteryjną, dlatego w jej leczeniu stosuje się przede wszystkim antybiotyki, które mają zdolność do niszczenia bakterii. Zastosowanie znajdą zarówno antybiotyki bakteriostatyczne, które hamują i osłabiają mikroorganizmy pozostawiając układowi odpornościowemu ich eliminację, ale również antybiotyki bakteriobójcze, które zabijają żywe komórki drobnoustrojów. Długość leczenia oraz wybór właściwego antybiotyku są ściśle powiązane ze stadium choroby, jej lokalizacją oraz szybkością jej rozprzestrzeniania się w organizmie człowieka. Jednak największe znaczenie dla całkowitego wyleczenia ma wykrycie choroby w początkowym stadium.

Profilaktyka boreliozy:

W przypadku chorób odkleszczowych, w tym boreliozy, stwierdzenie „lepiej zapobiegać niż leczyć" jest jak najbardziej prawdziwe. Wystarczy wdrożyć kilka zasad, aby zmniejszyć ryzyko pokłucia przez kleszcze i nie dopuścić do ewentualnego zakażenia.

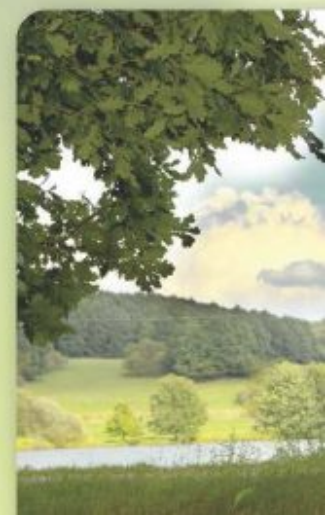
Podczas spacerów w miejscach szczególnie narażonych na występowanie kleszczy: (lasy, tereny zalesione, wysokie trawy, zagajniki) noś lekkie, przewiewne ubrania - długie spodnie, odzież z długim rękawem. Wpuść spodnie w skarpetki, ubierz kryte buty i nakrycie głowy.

Pamiętaj: zakładając odzież w jasnym kolorze łatwiej zauważysz kleszcza na ubraniu.

Stosuj repelenty, czyli środki przeciw kleszczom. Są dostępne w aptekach i supermarketach.

Planujesz biwak, camping, odpoczynek na łonie natury? Upewnij się, że trawa w miejscu, które wybrałeś na rozbicie namiotu czy rozłożenie koca jest krótko przycięta, a wokół nie ma wysokich zarośli. Staraj się unikać także terenów przejściowych, takich jak łąki czy skraje lasów.

Przed powrotem do domu z obszarów zagrożonych obejrzyj ubranie, które masz na sobie. Kleszcze potrafią przeżyć w pomieszczeniach nawet do kilku miesięcy. Po powrocie do domu dokładnie obejrzyj oraz umyj swoje ciało. Zwróć szczególną uwagę na miejsca takie jak: pachwiny, zagłębienia pod kolanami, szyja, miejsca za uszami. Poproś np. członka rodziny o dokładne sprawdzenie, czy nie masz kleszcza na skórze głowy. Odzież wypierz w pralce.



Jeśli doszło już do ugryzienia, nie panikuj, postaraj się usunąć kleszcza i przez najbliższy miesiąc, dwa obserwuj swoje ciało i samopoczucie.

Weź udział w Projekcie i wykonaj bezpłatne badania w kierunku boreliozy jeśli:

- kiedykolwiek byłeś ukąszony przez kleszcza;
- jesteś narażony na kontakt z kleszczami ze względu na charakter swojej pracy;
- występują u Ciebie niespecyficzne objawy, które mogą wskazywać na boreliozę, ale nie przypominasz sobie pokłucia przez kleszcza;
- jesteś mieszkańcem województwa lubelskiego, ukończyłeś 15 lat i jesteś aktywny zawodowo.

Projekt „Stop boreliozie!" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 skierowany jest do mieszkańców województwa lubelskiego w wieku aktywności zawodowej, ze szczególnym uwzględnieniem grup ryzyka: rolników, leśników, myśliwych, którzy podejrzewają u siebie boreliozę lub miały kontakt z kleszczem. Pierwszym etapem Programu będzie przeprowadzenie wywiadu przez pielęgniarkę/lekarza oraz wypełnienie kwestionariusza ankiety w celu wyselekcjonowania osób z podejrzeniem choroby.



W przypadku osób, u których istnieje ryzyko choroby zostanie wydane skierowanie na wykonanie testów diagnostycznych tj. test ELISA w klasie IgM oraz w klasie IgG. W sytuacji gdy wynik testu ELISA będzie pozytywny bądź wątpliwy, pacjent zostanie skierowany przez lekarza na dalszą diagnostykę tj. test Western – blot (test potwierdzający) w klasie IgG oraz w klasie IgM.

Wyniki badań diagnostycznych zostaną zinterpretowane przez lekarza wraz z informacją o ewentualnej potrzebie konsultacji z lekarzem specjalistą w zakresie chorób zakaźnych.



Zapewniamy

- Dostępność świadczeń dla osób pracujących poprzez dogodne terminy ich realizacji (godziny popołudniowe, wieczorne, soboty)
- Kampanię informacyjno–edukacyjną (ulotki, plakaty, broszurki, filmy edukacyjne na DVD)



Świadczenia wykonywane są w placówkach:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Salmed s.c.
  ul. Wacława Jawoszka 3
  21-010 Łęczna
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęczne
  ul. Krasnystawska 52
  21-010 Łęczna

Partner Projektu:

- Lubelski Park Naukowo-Technologiczny S.A.
  ul. Bohdana Dobrzańskiego 3
  20-262 Lublin



Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu!

Biuro Projektu : **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęcznej**
ul. Krasnystawska 52, 21-010 Łęczna, pokój 6

Kontakt:

- Telefon: 81 752 63 19, 81 752 18 04
- Email: projekt@spzoz.powiatleczynski.pl

Szczegółowe informacje i dokumenty do pobrania:

- www.salmed.eu
- www.spzoz.powiatleczynski.pl
- www.lpnt.pl

Projekt „Stop boreliozie!" jest przyjazny osobom z niepełnosprawnościami. Dotarcie do biura projektu ułatwia system podjazdów, szerokich przejść oraz wind. Każdemu, kto zgłosi taką potrzebę, zapewniamy usługi ułatwiające dostęp do programu profilaktycznego, w postaci tłumaczenia na język migowy, asysty dla osoby niepełnosprawnej. Nasze materiały edukacyjne w wersji online można swobodnie konwertować do wersji dla osób słabowidzących.

Projekt „Stop boreliozie!" realizowany przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Salmed s.c., Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęcznej, Lubelski Park Naukowo-Technologiczny S.A., w ramach RPO WL na lata 2014-2020, OS Priorytetowa 10 Adaptacyjność przedsiębiorstw i pracowników do zmian, Działanie 10.3. Programy polityki zdrowotnej współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Wkład UE: 1 962 817,26 zł. Projekt realizowany w okresie od 01.03.2020 r. do 31.12.2021 r.

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
lubelskie Smakuj życie!
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Lublin, 26.07.2021r.

Szanowni Państwo!

Lubelski Park Naukowo-Technologiczny S.A., jako partner odpowiedzialny za działania promocyjne, zaprasza do udziału w projekcie **„Stop Boreliozie!"**, współrealizowanym wraz z Liderem – Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej Salmed S.C, oraz Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej w Łęcznej będącym drugim Partnerem. Celem projektu jest edukacja zdrowotna i profilaktyka pozwalające na wykrycie zakażeń *Borrelia burgdorfer* we wczesnym stadium i rozpoczęcie leczenia.

Projekt skierowany jest do mieszkańców województwa lubelskiego w wieku aktywności zawodowej (czyli od 15. roku życia) ze szczególnym uwzględnieniem grup ryzyka, którzy mogą chorować na boreliozę, a podejrzenie to poparte jest wcześniejszym kontaktem z kleszczem. Założeniem projektu jest zbadanie 8400 Uczestników, w tym 4200 kobiet i 4200 mężczyzn. W szczególności zapraszamy rolników, leśników, myśliwych oraz przedstawicieli innych zawodów należących do grupy ryzyka (np. wędkarzy, strażaków, itd.). Działania diagnostyczne oferowane Uczestnikom Projektu, będą obejmować:

- wywiad medyczny,
- badania diagnostyczne, tj. test ELISA w klasie IgM oraz w klasie IgG oraz w przypadku wyniku pozytywnego, bądź wątpliwego przeprowadzenie kolejnego badania test Western-Blot w klasie IgM oraz w klasie IgG,
- konsultację wyników z lekarzem.

Ponadto, w ramach projektu prowadzona jest kampania informacyjno-edukacyjna z wykorzystaniem materiałów promocyjnych, tj. ulotek, plakatów, broszur oraz filmów edukacyjnych przygotowanych we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie i emisją artykułu popularnonaukowego w zakresie przeciwdziałania boreliozie w lokalnej prasie.

Wierzymy, iż proponowane w Projekcie działania przyczynią się do zmniejszenia zachorowalności na boreliozę oraz wpłyną na wzrost świadomości mieszkańców naszego regionu w zakresie ryzyka jakie niesie ze sobą zakażenie, poprzez prawidłową profilaktykę i edukację. Realizowany przez nas Projekt to doskonała okazja na wykonanie bezpłatnego badania oraz nieodpłatne skorzystanie z pomocy opieki zdrowotnej. Inicjatywa realizowana

będzie zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz z zasadą równości szans kobiet i mężczyzn. Co więcej, Projekt zapewni dostępność świadczeń dla osób pracujących poprzez dogodne terminy realizacji świadczeń m.in. w godzinach popołudniowych i wieczornych oraz w soboty.

Załączamy do niniejszego pisma materiały promujące projekt i zwracamy się z prośbą o udostępnienie informacji o możliwości udziału w projekcie, np.: na stronie internetowej i/lub tablicy ogłoszeń w Państwa instytucji i/lub w miejscach dostępnych dla Państwa Klientów i potencjalnych Uczestników/Uczestniczek Projektu.

Wszelkie informacje dotyczące projektu, w tym przyjmowania zgłoszeń dostępne są na naszej stronie internetowej www.lpnt.pl. Zainteresowane osoby zachęcamy do kontaktu: Biuro Projektu SPZOZ w Łęcznej, ul. Krasnystawska 52, pokój 6; telefon: 81 752 63 19, 81 752 18 04, email: projekt@spzoz.powiatleczynski.pl, stopboreliozie@lpnt.pl

Z poważaniem,

Prezes Zarządu
Magdalena Stachyra

Masz pytania? Zapraszamy do kontaktu!



Biuro Projektu:
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
w Łęcznej
ul. Krasnystawska 52
21-010 Łęczna, pokój 6

Kontakt:
- Telefon: 81 752 63 19, 81 752 18 04
- Email: projekt@spzoz.powiatleczynski.pl



Szczegółowe informacje i dokumenty do pobrania:
- www.salmed.eu
- www.spzoz.powiatleczynski.pl
- www.lpnt.pl

Projekt „Stop boreliozie!" realizowany przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Salmed s.c., Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęcznej, Lubelski Park Naukowo-Technologiczny S.A., w ramach RPO WL na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 10 Adaptacyjność przedsiębiorstw i pracowników do zmian, Działanie 10.3. Programy polityki zdrowotnej współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Wkład UE: 1 962 817,26 zł. Projekt realizowany w okresie od 01.03.2020 r. do 31.12.2021 r.
Projekt „Stop boreliozie!" jest przyjazny osobom z niepełnosprawnościami. Dotarcie do biura projektu ułatwia system podjazdów, szerokich przejść oraz wind. Każdemu, kto zgłosi taką potrzebę, zapewniamy usługi ułatwiające dostęp do programu profilaktycznego, w postaci tłumaczenia na język migowy, asysty dla osoby niepełnosprawnej. Nasze materiały edukacyjne w wersji online można swobodnie konwertować do wersji dla osób słabowidzących.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | lubelskie Smaczny życie! | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | lubelskie Smaczny życie! | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

STOP boreliozie!





Celem Projektu „Stop boreliozie!" jest wdrożenie Programu profilaktycznego dotyczącego wykrywania zakażeń *Borrelia burgdorferi*.

Ze wsparcia mogą skorzystać osoby z terenu województwa lubelskiego ze szczególnym uwzględnieniem grup ryzyka tj. rolników, leśników, myśliwych oraz osoby, które:
- podejrzewają u siebie boreliozę lub miały kontakt z kleszczem;
- ukończyły 15 lat i są aktywne zawodowo.

W ramach projektu zapewniamy Państwu kampanię informacyjno–edukacyjną (ulotki, plakaty, broszurki, filmy edukacyjne na płytach DVD) dotyczącą m.in.:
- skutecznych metod zapobiegania ukąszeniom przez kleszcze;
- postępowania w przypadku ukąszenia przez kleszcza;
- zasad rozpoznawania objawów boreliozy;
- form wsparcia dla osób zarażonych boreliozą.

Województwo lubelskie należy do grupy województw o najwyższym współczynniku zapadalności na boreliozę. W roku 2019 w województwie lubelskim wykryto 1843 przypadki boreliozy.

Działania diagnostyczne wykrywające boreliozę:
- wywiad medyczny;
- badania diagnostyczne tj. test ELISA w klasie IgM oraz w klasie IgG oraz w przypadku wyniku pozytywnego bądź wątpliwego przeprowadzenie kolejnego badania test Western – blot w klasie IgM oraz w klasie IgG;
- konsultacja wyników z lekarzem.

Kiedy zgłosić się do lekarza?
Jeśli w ostatnim czasie przebywałeś na obszarach wysokiego ryzyka, zostałeś ukąszony przez kleszcza albo zauważysz u siebie objawy takie jak: zmiany skórne przypominające rumień, złe samopoczucie, objawy grypopodobne, zaburzenia rytmu serca, bóle stawów, mięśni, drętwienie kończyn, sztywność karku, zaburzenia czucia, koncentracji, pamięci, możesz podejrzewać zakażenie.

Pamiętaj jednak, że objawy nie zawsze są jednoznaczne i mogą sugerować zupełnie inną chorobę. Nawet jeśli nie przypominasz sobie, czy doszło do pokłucia przez kleszcza w ubiegłych latach, ale Twoje objawy mogą wskazywać, że to właśnie borelioza, nie zwlekaj! Zgłoś się do lekarza, który przeprowadzi diagnostykę i w razie wykrycia choroby dobierze odpowiednie leczenie.

Jak chronić się przed boreliozą:
- chroń ciało przed kleszczami podczas przebywania w rejonie ich aktywności – zakładaj długie spodnie, kryte buty, odzież z długim rękawem oraz nie zapomnij o nakryciu głowy;
- noś ubrania w jasnym kolorze - dzięki temu łatwiej zauważysz kleszcza;
- unikaj siadania i leżenia w trawie pod krzakami i drzewami;
- stosuj środki odstraszające kleszcze, tzw. repelenty;
- po powrocie z miejsc szczególnie narażonych na występowanie kleszczy obejrzyj, czy kleszcze nie znajdują się na Twoim ubraniu;
- dokładnie oglądaj ciało, zwłaszcza okolice pach, pachwin, karku, szyi, uszu, zgięć pod kolanami.

Świadczenia wykonywane są w placówkach:
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Salmed s.c.
ul. Wacława Jawoszka 3
21-010 Łęczna
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęcznej
ul. Krasnystawska 52
21-010 Łęczna

Partner Projektu:
Lubelski Park Naukowo-Technologiczny S.A.
ul. Bohdana Dobrzańskiego 3
20-262 Lublin



STOP boreliozie!