8 marca 2021

Darmowa Grupa Wsparcia

Każdy z nas doświadcza w życiu lepszych i gorszych chwil, a rozmowa z terapeutą czy na spotkaniach grup wsparcia wymaga dużo odwagi. Trudno jest podzielić się z kimś innym naszymi problemami, jeśli ta osoba nie przeżyła lub nie przeżywa tego, co my.

Po to właśnie powstała **GrupaWsparcia.pl** czyli portal, w którym po **darmowej rejestracji** można **bezpiecznie** i **anonimowo** porozmawiać z ludźmi, którzy borykają się z podobnymi trudnościami.

GrupaWsparcia.pl to miejsce, gdzie bez konieczności przedstawiania się i pokazywania własnej twarzy można podzielić się problemem i **otrzymać realną pomoc**. Portal ten tworzony jest przez ludzi i dla ludzi z różnymi życiowymi kryzysami.

Utrata bliskiej osoby, nałóg, bankructwo, niepełnosprawność, przykre przeżycie i wiele innych kryzysów to nie koniec świata! Choć ciężko się z tym pogodzić, to jakoś trzeba żyć dalej…

Celem jest wspólne dążenie do przezwyciężania tych trudności, bez względu na to, czy borykamy się z **depresją**, **uzależnieniem**, **otyłością**, **bulimią**, przeżywamy **żałobę** lub inną traumę czy też walczymy z **ciężką chorobą.**

Zachęcamy do ściągnięcia aplikacji GrupaWsparcia.pl na telefon ze sklepu IOS / GOOGLE PLAY wpisując „grupa wsparcia”.

Szczegóły na stronie internetowej: https://grupawsparcia.pl/