1 sierpnia 2020

AKCJA POBORU KRWI

Serdecznie zapraszamy wszystkich do udziału w akcji honorowego oddawania krwi, która odbędzie się **9 sierpnia 2020 roku w Wojcieszkowie (Zajazd Skrzetuski), w godz. 11.00 – 15.00**

Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien:

- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić ok. 2 l płynów (woda mineralna, soki)
- być wyspanym, wypoczętym
- spożyć lekki posiłek
- w miarę możliwości wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego
- ograniczyć palenie papierosów
- nie zgłaszać się do oddania krwi jeśli jest przeziębiony lub przyjmuje leki
- nie pić alkoholu, co najmniej 2 doby !!!

Zgłaszający się do oddania krwi (18 – 65 lat) powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL.

NIE WSZYSCY BOHATEROWIE NOSZĄ PELERYNY

AKCJA POBORU KRWI W WOJCIESZKOWIE

Miejsce: Zajazd Skrzetuski
ul. Kleeberga 15, Wojcieszków

Data: 09 sierpnia 2020r.

Godziny: 11-15







SADY DOLINA NOTECI

KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI OSTOJA LUKÓW

Zajazd Skrzetuski
HOTEL · IMPREZY OKOLICZKOŚCIOWE

RCKiK LUBLIN