2 kwietnia 2020

Informacje dla Mieszkańców !

1. **OCHRONA ZDROWIA**

Gminny Ośrodek Zdrowia w Wojcieszkowie.

Uwaga! Prosimy stosować się do nowej organizacji przyjmowania pacjentów:

- Wykonaj telefon do Ośrodka Zdrowia **25 755 41 17.**
- Skorzystaj z teleporady.
- Jeśli niezbędna będzie wizyta zostaniesz umówiony na konkretną godzinę.
- W razie opieki stomatologicznej kontaktuj się ze swoim lekarzem telefonicznie.

2. **APTEKA**

Apteka Wojcieszków

- Czynna wg ustalonych godzin pracy.
- Najpierw zadzwoń i zapytaj o lek, który chcesz kupić! **25 755 41 92.**

3. **URZĄD GMINY**

Do odwołania zawieszona bezpośrednia zostaje obsługa interesantów Urzędu Gminy Wojcieszków i wszystkich jednostek organizacyjnych gminy.

Jak załatwić sprawę?

- Zadzwoń do Urzędu Gminy **25 755 41 01**
- Napisz e-mail: **urzad_gminy@wojcieszkow.pl**
- Skieruj pismo przez elektroniczną skrzynkę podawczą: **epuap/ly27rs96hx/skrytkaESP**
- Wrzuć pismo lub podanie/wniosek do urny zlokalizowanej przy wejściu do Urzędu.

Kasa Urzędu jest zamknięta, podatki i opłaty są przyjmowane wyłącznie za pomocą bankowości elektronicznej.

Wszelkich wpłat dokonujemy na konto B.S. w Trzebieszowie Oddział w Wojcieszkowie,
ul. Kościelna 40, 21-411 Wojcieszków – **81 9206 0009 5500 3304 2000 0010**

Za odpady komunalne dokonujemy wpłat **na konto B.S. w Trzebieszowie Oddział w Wojcieszkowie**,
ul. Kościelna 40, 21-411 Wojcieszków – **34 9206 0009 5500 3304 2000 0080**

Urząd Stanu Cywilnego w Wojcieszkowie będzie przyjmował interesantów **wyłącznie w sprawie sporządzenia i wydania aktu zgonu.**

4. **SZKOŁY**

Szkoły są zamknięte do odwołania. Uczniowie uczą się w domu.

Na stronie internetowej szkoły i w dzienniku elektronicznym publikowane są informacje każdej klasy o zakresie zadań do samodzielnego wykonania w domu.

Prosimy Rodziców o dopilnowanie pracy dzieci w domu.

Ważne numery telefonów:

Stacja sanitarno- epidemiologiczna **25 798 21** lub **906 630 042.**

- Infolinia NFZ w sprawie koronawirusa **800 190 590.**
- W przypadku nasilonych objawów należy zadzwonić pod numer alarmowy **112** lub bezpośrednio do oddziału zakaźnego **25 798 2000 wew. 291, 292**.

Zostań w domu ! – obowiązują ograniczenia w przemieszczaniu się wszystkich osób, nie można wychodzić z domu z wyjątkiem: dojazdu do pracy, wolontariatu na rzecz walki z koronawirusem, załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego (niezbędne zakupy, wykupić lekarstwa, udać się do lekarza, opiekować się bliskimi, wyprowadzić psa).

Nakaz zachowania dystansu co najmniej 2 metrów od innych, z wyjątkiem rodziców opiekujących się dziećmi lub osobami z niepełnosprawnościami.

Osoby niepełnoletnie mogą przebywać na zewnątrz tylko pod opieką osoby dorosłej.

Zadzwoń do bliskich, starszych, samotnych, zaproponuj pomoc (zakupy, leki). Jeśli zrobiłeś komuś zakupy – nie wchodź z nimi do domu, pozostaw je pod drzwiami. Osoby w podeszłym wieku nie mają odporności – łatwo się zarażają.

Rób zakupy w rękawiczkach, **stosuj się do organizacji sklepu, apteki, poczty** (w godz. od 10.00 do 12.00 otwarte są tylko dla osób powyżej 65. roku życia, wprowadzono limit osób – maksymalnie trzy osoby na jedną kasę, na pocztach limit do 2 osób do okienka). Jeśli możesz – płać kartą.

Jeśli kichasz, kaszlesz – zasłaniaj twarz zgiętym łokciem lub szalikiem. Szanuj innych klientów oraz pracowników!

Dbaj o higienę !

Staraj się nie dotykać twarzy (ust, nosa, oczu). Częste mycie rąk ciepłą wodą i mydłem zmniejsza

ryzyko zachorowania. Jeśli masz możliwość odkażaj ręce płynem dezynfekcyjnym lub spirytusem. Opakowania produktów ze sklepu myj ciepłą wodą z płynem do mycia naczyń (nie wiadomo czy wcześniej nie dotykała ich osoba chora). Przecieraj w domu stół i blaty wodą z płynem do dezynfekcji pomieszczeń.

Zadbaj o siebie – tylko silny organizm zwalczy chorobę !

– Pij dużo wody (ok 2 litrów dziennie).

– Właściwie się odżywiaj, unikaj spożywania surowych potraw, gotuj je dłużej niż zwykle.

– W miarę możliwości wypoczywaj i wysypiaj się. Korzystaj ze słońca (w ogrodzie, na balkonie) – promienie UV zabijają wirusy.

– Zażywaj witaminy i minerały (szczególnie witamina C i D).

– Dobre samopoczucie zwiększa odporność !

W razie wątpliwości kontaktuj się telefonicznie ze swoim lekarzem.

Nie bój się prosić o pomoc !

Jeśli potrzebujesz pomocy przy zakupie żywności, leków skontaktuj się z:

Gminnym Ośrodka Pomocy Społecznej pod nr tel. **25 755 43 34** lub **Urzędem Gminy –** pod nr tel. **25 755 41 01**