15 marca 2020

Zasady postępowania w sklepach i placówkach handlowych ….

Szanowni Mieszkańcy,

obecnie panująca w naszym kraju sytuacja związana z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2, zmusza nas do zmiany swojego zachowania i postępowania w zajęciach dnia codziennego. Aby jak najbardziej zabezpieczyć siebie, a także i innych przed zarażeniem koronawirusem musimy wprowadzić pewne zasady postępowania, chociażby podczas robienia zakupów w sklepach spożywczych. Na prośbę naszych lokalnych przedsiębiorców, przekazujemy Państwu podstawowe zalecenia, tak aby każdy z nas, ale też i pracownicy punktów handlowych byli bezpieczni. Bardzo proszę o ich przestrzeganie.

1. **Należy zachować bezpieczną odległość od drugiej osoby (1-1,5 metra).**
2. **W placówkach handlowych w miarę możliwości dokonujmy płatności bezgotówkowych .**
3. **Regularnie i dokładnie myjmy ręce wodą z mydłem lub ich dezynfekujmy środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).**
4. **Jeżeli są, korzystajmy z dozowników z płynem odkażającym, które powinny być w widocznych miejscach.**
5. **Podczas wizyt w placówkach handlowych NIE dotykajmy dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.**
6. **Jeżeli są dostępne, korzystajmy podczas zakupów z rękawiczek jednorazowych.**
7. **Przestrzegajmy higieny kaszlu i oddychania. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).**
   Nie obawiajmy się zwracać uwagi innym osobom, aby nie kasłał i nie kichał w naszym kierunku ani na produkty spożywcze.
8. **Do placówek handlowych przychodźmy pojedynczo, nie przyprowadzajmy w szczególności dzieci.**
9. **Róbmy zakupy z rozwagą, tak aby nie było konieczności kilkukrotnego przychodzenia do sklepu.**
10. **Stosujmy się do poleceń pracowników placówek handlowych, którym też zależny na naszym wspólnym bezpieczeństwie.**
11. **Jeżeli zauważymy, że w sklepie jest zbyt dużo osób, poczekajmy na zewnątrz na zrobienie zakupów, aby nie robić tłumu.**

Osoby zdrowe nie muszą nosić maseczek ochronnych.

Maseczki ochronne powinny nosić osoby chore, osoby opiekujące się chorymi oraz personel medyczny pracujący z pacjentami podejrzewanymi o zakażenie koronawirusem.

Poniżej przedstawiamy **10 rad WHO (Światowej Organizacji Zdrowia), jak zabezpieczyć się przed infekcją**:

- *Myj ręce tak często, jak to możliwe*
- *Dezynfekuj przedmioty i powierzchnie*
- *Unikaj kontaktów z osobami chorymi*
- *Nie dziel się ręcznikiem z osobą chorą*
- *Zrezygnuj z czułych powitań*

- *Nie dotykaj twarzy*
- *Unikaj tłumów w czasie największego zagrożenia*
- *W miejscach publicznych noś rękawiczki*
- *Ogranicz obieg dokumentów*
- *Dbaj o siebie*